

DECEMBRA ZIŅU LAPA (2017)

BEZMAKSAS NŪJOŠANAS GRUPO NODARBĪBAS	<p>Lejasstrazdos 01.12. plkst. 16.00, Kaķeniekos 01.12. plkst. 18.00, Zebrenē 02.12. plkst. 14.00, Bikstos 02.12. plkst. 15.30, Jaunbērzē 04.12. plkst. 16.00, Auros 05.12. plkst. 16.30, Krimūnās 05.12. plkst. 18.00, Bērzē 06.12. plkst. 15.30, Dobelē 06.12. plkst. 17.00, 11.12. plkst. 16.00, 18.12. un 20.12. plkst. 17.00, Naudītē 12.12. plkst. 15.00, Penkulē plkst. 16.30.</p> <p>Interesentiem dalību nodarbībās pieteikt, zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).</p>
BEZMAKSAS UZTURA SPECIĀLISTA GRUPO NODARBĪBAS	<p>Nodarbības „Skolēna uzturs” 04.12. plkst. 17.15 Dobeles sākumskolā, 07.12. plkst. 17.00 Penkules pamatskolā, 11.12. plkst. 17.30 Dobeles Kristīgajā pamatskolā, 15.12. plkst. 17.30 Dobeles Valsts ģimnāzijā.</p> <p>Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama.</p>
BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPO NODARBĪBAS	<p>06.12., 08.12., 11.12., 13.12., 20.12., 22.12. plkst. 16.00 Dobeles Sporta centrā, Tērvetes iela 10.</p> <p>Interesentiem dalību nodarbībās pieteikt, zvanot pa tālruni 26619423 (Alla Pitkēviča).</p>
BEZMAKSAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS LEKCIJAS	<p>Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23, 06.12. „Depresija” plkst. 14.00.</p> <p>Interesentiem dalību lekcijā pieteikt, apmeklējot saiti www.bit.ly/veselibaslekcija.</p>
BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠAS NODARBĪBAS BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM	<p>Dobeles novada izglītības iestādēs.</p> <p>Laiks un norises vieta saskaņota ar konkrēto skolu.</p>

Aktualitātēm aicinām sekot līdzi www.dobele.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu aivis.majors@gmail.com. Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/l/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds