



Dobeles novada Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi

SEPTEMBRA ZIŅU LAPA (2018)

Bezmaksas vingrošanas grupu nodarbības	<p>03.09., 10.09., 17.09., 24.09. plkst. 19.00 Lejasstrazdu sākumskolā, "Stariņos", Lejasstrazdos.</p> <p>04.09., 11.09., 18.09., 25.09. plkst. 12.00; 05.09., plkst. 19.30; 05.09., 12.09., 18.09., 26.09. plkst. 18.30; 07.09., 14.09., 21.09., 28.09. plkst. 17.30 Zaļā ielā 10, Dobelē.</p> <p>Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).</p>
Bezmaksas izglītojošas lekcijas	<p>20.09. „Stress un distress mācībās un darbā – I daļa” un 25.09. „Stress un distress mācībās un darbā – II daļa” plkst. 17.00 Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23. Lekcijas vada psiholoģe Svetlana Paramonova .</p>
Bezmaksas veselīga uztura grupu nodarbības	<p>26.09., plkst. 19.00 Krimūnu Tautas namā, Krimūnās.</p> <p>Pārējās nodarbības plānotas Dobeles novada bērnu un jauniešu invalīdu biedrībā "Laimiņa". Pasākuma norise saskaņota ar konkrēto iestādi. Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.</p>

Aktualitātēm aicinām sekot līdz www.dobelev.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada.

Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds