

APRĪĻA ZIŅU LAPA (2018)

BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠAS LEKCIJAS

19.04. „Ēšanas traucējumi un kā ar tiem tikt galā – I daļa” un **23.04.** „Ēšanas traucējumi un kā ar tiem tikt galā – II daļa” plkst. 17.00 Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23.

Lekcijas vada psiholoģe Dita Leinerte.

Interesentiem dalību lekcijās nepieciešams pieteikt,
apmeklējot saiti www.bit.ly/veselibaslekcija.

BEZMAKSAS UZTURA SPECIĀLISTES GRUPU NODARBĪBAS

18.04. „Veselīgs uzturs jaunajām māmiņām un jaundzimušajiem”
plkst. 17.00 Bikstu bibliotēkā.

Pārējās nodarbības plānotas novada pirmsskolas izglītības iestādēs.
Pasākuma norise saskaņota ar konkrēto izglītības iestādi.

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.

BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

06.04. plkst. 17.30; **11.04.** plkst. 19.30; **13.04.** plkst. 17.30; **18.04.**
plkst. 19.30; **20.04.** plkst. 17.30; **25.04.** plkst. 19.30;
27.04. plkst. 17.30 Zaļā ielā 10, Dobelē.

09.04; **16.04;** **23.04;** **30.04.** plkst. 19.00 Zebrenes pagasta pārvaldē
(dalībniekam līdzī vēlams vingrošanas paklājiņš).

Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa.

Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,
zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).

BEZMAKSAS NĪJOŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

02.04. plkst. 14.00 Bērzē, plkst. 16. Lejasstrazdos; **03.04.** plkst. 16.00
Zebrenē, plkst. 17.30 Bikstos; **04.04.** plkst. 16.00 Dobelē, plkst. 17.30
Jaunbērzē; **05.04.** plkst. 16.00 Penkulē; **06.04.** plkst. 15.00 Krimūnās,
plkst. 16.30 Gardenē, plkst. 18.00 Kaķeniekos; **11.04.** plkst. 16.00
Dobelē; **12.04.** plkst. 16.00 Naudītē; **18.04.** plkst. 16.00 Dobelē;
25.04. plkst. 16.00 Dobelē.

Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna.

Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,
zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).

Aktualitātēm aicinām sekot līdzī www.dobelev.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu aivis.majors@gmail.com. Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/1/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds