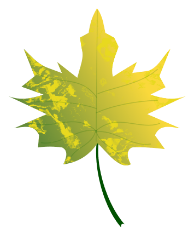
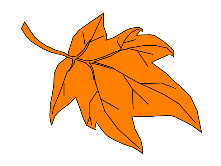
|  |  |
| --- | --- |
| Dobeles novada Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi  Novembra ziņu lapa (2018) | |
| Bezmaksas izglītojošas lekcijas | **15.11.** plkst. 17.00 "Domāšanas process un efektīvu lēmumu pieņemšana - I daļa”  **22.11**. plkst. 17.00 “Domāšanas process un efektīvu lēmumu pieņemšana - II daļa”.  Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23, Dobelē  Lekcijas vada psiholoģe Svetlana Paramonova. |
| Bezmaksas izglītojošs seminārs | **16.11.** plkst. 9.00  Uz garīgās veselības veicināšanu vērsts praktisks seminārs **,,Pusaudžu emocionālā audzināšana”**  Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrs, Brīvības iela 23, Dobelē  Pieteikumu sūtīt uz e-pastu: sindija.zute@dobele.lv |
| Bezmaksas vingrošanas grupu nodarbības | otrdienas plkst. 12.00 - **06.11.; 13.11; 20.11; 27.11** trešdienas plkst. 19.30 **- 07.11; 14.11; 21.11; 28.11** piektdienas plkst.17.30 **- 02.11; 09.11; 16.11; 23.11; 30.11**  Zaļā 10, Dobele  **trešdienas plkst. 18.00 07.11; 14.11; 21.11; 28.11**  **"Liepziedi", Biksti, Bikstu pagasts, Dobeles novads**  pirmdienas plkst. 19.00  **- 05.11; 12.11** **Lejasstrazdu sākumskolā, “Stariņos”, Lejasstrazdos.**  Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa  **Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt**,  zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa) |
| Bezmaksas veselīga  uztura grupu nodarbības | **01.11.** plkst. 17.00 "Naudītes skola", Naudīte, Naudītes pagasts, Dobeles novads  **05.11**. plkst 8.10 ; plkst. 9.50 ; plkst. 13.00; un  **28.11.** plkst. 9.00 ; plkst. 9.50; plkst. 12.00; plkst. 13.00 Dobeles 1. vidusskolā, Dzirnavu iela 4, Dobelē (slēgts pasākums)  **21.11.** plkst. 17.00 "Liepziedi", Biksti, Bikstu pagasts, Dobeles novads  Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace. |
| Bezmaksas nūjošanas grupu nodarbības | **01.11.** plkst. 17.00 Annienieku pamatskola, Skolas 8, Kaķenieki, Annenieku pagasts, Dobeles novads  **05.11.** plkst. 17.00 Gardenes pamatskola, Priežu iela 21, Gardene, Auru pagasts, Dobeles novads  **08.11.** plkst. 17.00 Bikstu pamatskola, "Alejas", Bikstu pagasts, Dobeles novads  **08.11.** plkst. 18.30 "Upītes", Zebrenes pagasts, Dobeles novads, Dobeles novads  **12.11.** plkst. 17.00 Bērzes skola, Bērze, Bērzes pagasts, Dobeles novads  **13.11.** plkst. plkst. 17.00 Bērnu sociālās aprūpes centrs "Lejasstrazdi", "Namiņš", Lejasstrazdi, Dobeles pagasts  **15.11**. plkst. 17.00 Krimūnu Tautas nams, Krimūnu pagasts, Dobeles novads  **19.11.** plkst. 17.00 Mežinieku pamatskola, Ceriņu iela 9, Jaunbērze, Dobeles novads  **20.11.** plkst. 16.30 Naudītes skola, Naudīte, Naudītes pagasts, Dobeles novads  **20.11.** plkst. 18.00 Penkules pamatskola, Penkule, Penkules pagasts, Dobeles novads  **07.11., 14.11., 21.11., 28.11.** plkst. 17.00 Dobeles stadions, Tērvetes iela 1, Dobele  Nodarbības vada nūjošanas speciāliste Danute Balčūna. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna). |

**Aktualitātēm aicinām sekot līdzi www.dobele.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada**

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt projekta koordinatorei Sindijai Zutei uz e-pastu: sindija.zute@dobele.lv

Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Savienības fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros