

## DOBELES NOVADA VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI

# AUGUSTA ZIŅU LAPA (2018)

### BEZMAKSAS VESELĪGA UZTURA GRUPU NODARBĪBAS

**22.08.** un **29.08.** plkst. 15.00 Veselīgu ēdienu gatavošanas meistarklase Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centra Aktivitāšu mājā „Zaļkalni”, Auru pagastā.

**22.08.** plkst. 17.30 Veselīga uztura grupu nodarbība un **29.08.** plkst. 17.30 Veselīgu ēdienu gatavošanas meistarklase Dobeles pagasta pārvaldē, „Gaismiņās”, Aizstrautniekos.

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.

**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 28335150 (Aivis Majors).

### BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

**02.08., 06.08., 09.08., 13.08., 16.08., 20.08., 23.08., 27.08., 30.08.**  
plkst. 18.30 un **07.08.** plkst. 12.00 Zaļā ielā 10, Dobelē.

Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa.

**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).

### BEZMAKSAS NŪJOŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

**01.08.** plkst. 17.00 Dobelē; **06.08.** plkst. 15.00 Bērzē, plkst. 16.30 Lejasstrazdos; **07.08.** plkst. 10.00 Zebrenē, plkst. 11.30 Bikstos; **08.05.** plkst. 15.30 Jaunbērzē, plkst. 17.00 Dobelē; **09.08.** plkst. 15.00 Naudītē, plkst. 16.30 Penkulē; **10.08.** plkst. 15.00 Auros, plkst. 16.30 Krimūnās; **11.08.** plkst. 10.00 Kaķeniekos; **15.08.** plkst. 17.00 Dobelē; **22.08.** plkst. 17.00 Dobelē; **29.08.** plkst. 16.00 Dobelē.

Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna.

**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).

**Aktualitātēm aicinām sekot līdzi [www.dobele.lv](http://www.dobele.lv) un [www.facebook.com/veseligidobelesnovada](https://www.facebook.com/veseligidobelesnovada).**

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu [aivis.majors@gmail.com](mailto:aivis.majors@gmail.com). Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds