

PUBLISKI PIEEJAMIE BEZMAKSAS PASĀKUMI 2020. GADA OKTOBRĪ

Ūdens aerobika

06.10; 07.10; 13.10; 14.10; 20.10; 21.10; 27.10; 28.10.

(otrdienās plkst. 9.50, trešdienās plkst. 10.50)

Dobeles 1. vidusskolas peldbaseinā, Dzirnavu ielā 4

Trenere Anete Podvinska, 25995899

Vingrošana personām ar funkcionāliem traucējumiem

12.10; 15.10; 19.10; 22.10; 26.10; 29.10. plkst. 16.00

Dobeles Sociālo pakalpojumu centrā, Brīvības ielā 11

Nodarbības vada fizioterapeite Solvita Gaurača

Pieteikties pie Ivetas, 28643755

Vingrošana topošajām māmiņām

01.10; 06.10; 08.10; 13.10; 15.10; 20.10; 22.10; 27.10; 29.10. plkst. 14.00

Uzvaras ielā 3, Dobelē

Nodarbības vada Dace Pole, 26955292

Vingrošanas nodarbības bērniem

01.10; 06.10; 07.10; 08.10; 13.10; 14.10; 15.10; 20.10; 21.10, 22.10; 27.10; 28.10; 29.10.

(otrdienās un ceturtdienās plkst. 19.00, trešdienās plkst. 18.00)

“Gold Barbell City”, Muldavas ielā 3a, Dobelē

Treners Sergejs Karžņecs

Pieteikties pie Ivetas, 28643755

Nūjošanas nodarbības

03.10; 10.10; 17.10; 24.10; 31.10. plkst. 8.30

Dobeles stadionā, Tērvetes ielā 1

05.10. plkst. 17.30 Zebrenes sporta laukumā, Zebrenē

12.10. plkst. 17.30 Naudītes sporta laukumā, Naudītē

Nodarbības vada trenere Danute Baļčūna, 26712619

Uztura speciālista meistarklases

08.10; 16.10; 20.10; 26.10. plkst. 19.00

PIUAC, Brīvības ielā 7, Dobelē

08.10. plkst. 16.30 Aizstrautnieku bibliotēkā, Aizstrautniekos

19.10. plkst. 16.30 Auru pagasta pārvaldē, Skolas ielā 8, Auros

20.10. plkst. 16.30, Šķības bibliotēkā, Upes ielā 4, Šķībē

26.10. plkst. 16.30 Jaunbērzes bibliotēkā, Ceriņu ielā 2, Jaunbērzē

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace

Pieteikties pie Ivetas, 28643755

Visos pasākumos nepieciešams iepriekš pieteikties un ievērot valstī noteiktos piesardzības pasākumus saistībā ar Covid 19!

Eiropas Sociālā fonda projekts “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (NR. 9.2.4.2/16/I/047)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ