



Sabiedrības veselība Dobeles novadā 2022.gadā

Pamatojošie dokumenti, informācijas avoti:

1. SPKC izstrādātā monitoringa veidlapa:

Monitoringa veidlapas mērķis ir veikt ikgadēju pastāvošās veselības veicināšanas sistēmas un darba organizācijas novērtēšanu pašvaldībās, balsoties uz Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kritērijiem, kas jāizpilda katrai pašvaldībai, ja tā vēlas iestāties un saņemt Veselīgas pašvaldības statusu. Monitoringa veidlapā pašvaldībām jāsniedz informācija par progresu un izmaiņām pašvaldībā pārskata periodā (12 mēnešu periodu). Monitoringa veidlapu aizpilda pašvaldības darbinieks (tīkla koordinators), kurš ir atbildīgs par Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kritēriju ieviešanas koordināciju pašvaldībā(atspoguļo pašvaldības ieguldījumu ārpus Veselības veicināšanas projekta finansējuma)

2. Pārskati Veselības ministrijai, pamatojoties uz 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” īstenošanas noteikumi” 51., 64.2.1. un 64.5 apakšpunktu, projektu gada pārskats “ Pārskata par projekta īstenošanu” (par 2022. gadu):

2.1. "Auces novada iedzīvotāju iesaistīšana veselības veicināšanas un nostiprināšanas pasākumos" Nr.9.2.4.2./16/I/029

2.2. Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novadā, Nr. 9.2.4.2/16/I/047

Politiskais atbalsts un sadarbība

Pašvaldības domes deputātu atbalsts Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kustības ieviešanai pašvaldībā

1.1.1. Kā Jūs raksturotu pašvaldības domes deputātu atbalstu Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kustības ieviešanai pašvaldībā?

Ieinteresēts, aktīvs un stabils

Stabils, bet vairāk formāls

X Nestabils, neskaidrs (pēc ATR periods, teritoriālais paplašinājums.,situācijas apkopojumsnav valstiski reglamentētu dokumentu , veselības veicināšanas koordinators pilnvaru izpratne u.c

Nav atbalsta

1.1.2. Kāds ir biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem?

Pašvaldības domes lēmumi, citi dokumenti

Paziņojumi

X Dalība dažādos veselības veicināšanas pasākumos (uzstāšanās ar uzrunām, interešu aizstāvība un pārstāvniecība sporta pasākumos,, iedzīvotājiem draudzīgu vides objektu atklāšana, pārstāvniecība semināros u. pasākumos, popularizējot pašvaldības lomu Veselības veicināšanas procesos.

Dalība pasākumu organizēšanā

Papildu resursu piešķiršana dažādu aktivitāšu īstenošanai un/vai sponsoru piesaistīšana

Cits variants _____

Faktori, kas palīdzēja un kavēja NVPT kritēriju īstenošanu

1.2.1. Lūdzu atzīmējiet trīs galvenos faktorus, kas palīdzēja īstenot un ieviest Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kritērijus:

0 Vienota izpratne un koordinācija par veselības veicināšanu pašvaldībā

X Pašvaldības speciālistiem atbilstošas prasmes, zināšanas

0 Atbilstoša kapacitāte pašvaldībā

X Finanšu pieejamība

0 Skaidra un atbalstoša likumdošana

0 Sadarbība ar valsts institūcijām

X Sadarbība ar NVO

X Labās prakses un piemēri par citu pašvaldību darbību

0 Cits _____

1.2.2. Lūdzu atzīmējiet trīs galvenos faktorus, kas kavēja īstenošanu un ieviest Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kritērijus:

X Vienotas izpratnes un koordinācijas par veselības veicināšanu trūkums

Pašvaldības speciālistiem atbilstošu prasmju, zināšanu trūkums

Kapacitātes trūkums pašvaldībā

Finanšu trūkums

Likumdošanas neskaidrības

Nepietiekama sadarbība ar valsts institūcijām

Nepietiekama sadarbība ar NVO

Labo prakšu un piemēru trūkums par citu pašvaldību darbību

Cits _____

Pieejamie cilvēkresursi

Cilvēkresursi, kas darbojas Nacionālās veselīgo pašvaldību tīkla kustības ieviešanā pašvaldībā

2.1.1. Vai Jūsu pašvaldībā ir izveidota atsevišķa amata vieta vai struktūrvienība, kuras pienākumos ir veselības veicināšanas jautājumu risināšana?

Jā, ir izveidota atsevišķa struktūrvienība, kas nodarbojas ar veselības veicināšanas jautājumiem, un tajā darbojas veselības veicināšanas speciālisti.

Izveidota _____ . gadā

X Jā, ir atsevišķa amata vieta (-s) veselības veicināšanas koordinatoram Izveidota 2022. gadā

Nē, nav atsevišķas struktūrvienības vai amata vietas

2.1.2. Vai pašvaldībā ir izveidota starpsektoru (starpnozaru) komisija (vai citas komisijas, kas atbildīgas par Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla noteikto

kritēriju ieviešanu pašvaldībā), **kurā darbojas politiskā amatpersona?**

X Jā, komisija darbojas aktīvi

Jautājumus, kuri saistīti ar Veselības veicināšanu ,risina Dobeles novada domes sociālo un veselības lietu komiteja, kurā darbojas arī politiskā amatpersona

Jā, bet komisija ir vairāk formāla

Nē, tādas komisijas nav, jo

Vai Jūsu pašvaldība organizē apmācības, seminārus vai lekcijas pašvaldību iestādēs strādājošiem par sabiedrības veselības, veselības veicināšanas un veselības aprūpes jautājumiem?

x Jā

Nē

- 2.2.1. Ja atbilde ir „Jā”, lūdzu, atzīmējiet tās pašvaldību darbinieku kategorijas, kurām tika organizētas apmācības, semināri vai lekcijas sabiedrības veselības veicināšanas un veselības aprūpes jautājumos:
- X Policisti, ugunsdzēsēji
- x Sporta darba organizatori/koordinatori
- x Skolotāji
- x Skolu māšas
- x Skolu psihologi
- x Skolu metodiķi
- x Sociālie darbinieki
- x Pašvaldības veselības jomas speciālisti
- x Ārsti
- x Māšas
- x Citas personas _____
- **Novada pašvaldības dome atbalsta un apstiprina iestāžu un struktūrvienību budžetos iekļautos līdzekļus veselības veicināšanas pasākumu īstenošanai. Tiek apmeklēti konkrētiem speciālistiem organizētie kursi, apmācības, semināri, kuru īstenošanu nozīmē ar nozari saistītās institūcijas. Apmācības nosaka katras iestādes vadītājs**

Integrēta sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā

Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti

Vai Jūsu pašvaldības izstrādātajos politikas plānošanas dokumentos (attīstības stratēģijā, attīstības plānā vai attīstības programmā) ir apzinātas Jūsu pašvaldības iedzīvotāju veselības vajadzības, definētas mērķa grupas un paredzēti pasākumi iedzīvotāju veselības veicināšanai?

- X Pašvaldībai ir kopējs (vispārīgs) politikas plānošanas dokuments, kurā ir definēta veselības un sabiedrības veselības nozīme*
- **Dobeles novada ilgtspējīgas attīstības stratēģija 2021.- 2045.gadam,**
- Apstiprināts ar Dobeles novada domes 28.10.2021. lēmumu Nr.185/13
- (prot. Nr.13, 3§) “Par Dobeles novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijas 2021. - 2045. gadam galīgās redakcijas apstiprināšanu” (Dobeles novads -Pašvaldība- Dokumenti)
- **Dobeles novada attīstības programma 2021.-2027.gadam**
- Apstiprināts ar Dobeles novada domes 28.10.2021. lēmumu 184/13 (prot. Nr.13, 2§) “Par Dobeles novada attīstības programmas 2021. - 2027. gadam galīgās redakcijas apstiprināšanu” (Dobeles novads -Pašvaldība- Dokumenti)
- Vidēja termiņa prioritāte VTP1 Moderna, veselīga, aktīva un saliedēta dzīves telpa raksturo pieejamus un kvalitatīvus dažādus pakalpojumus, kas nepieciešami pilnvērtīgai dzīvei novadā. Dzīves telpa ietver gan iedzīvotājiem ērtus publiskos pakalpojumus (un to nodrošināšanai nepieciešamo infrastruktūru), gan vietējās kopienas attīstību.

Lūdzu atzīmējiet tās veselības veicināšanas jomas, kuras ir iekļautas Jūsu pašvaldības politikas plānošanas dokumentos (attīstības stratēģijā, plānā vai programmā):

- Veselīga uztura veicināšana
- Fizisko un sporta aktivitāšu veicināšana
- Atkarību izraisošo vielu profilakse
- Atkarību izraisošo procesu profilakse (piem., azartspēles, datorspēles)
- Traumatisma profilakse
- Vardarbības profilakse

- Mātes un bērna veselības veicināšana (piem., pasākumi grūtniecēm, zīdīšanas veicināšanas pasākumi u. tml.)
- Senioru veselības veicināšana
- Neinfekciju slimību (sirds un asinsvadu, diabēta u. c.) profilakse
 - Seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšana
 - Jauniešu veselības veicināšana un izglītošana
 - Infekciju slimību profilakse
 - Onkoloģisko slimību profilakse
 - Mutes veselības veicināšana
 - Psihiskās veselības veicināšana
 - Cits

Jomas, kuras ir iekļautas pašvaldības politikas plānošanas dokumentos

- Atsevišķi izdalītas jomas nav, jo Dobeles novada pašvaldības Vidēja termiņa prioritāte VTP1 Moderna, veselīga, aktīva un saliedēta dzīves telpa raksturo pieejamus un kvalitatīvus dažādus pakalpojumus, kas nepieciešami pilnvērtīgai dzīvei novadā. Dzīves telpa ietver gan iedzīvotājiem ērtus publiskos pakalpojumus (un to nodrošināšanai nepieciešamo infrastruktūru), gan vietējās kopienas attīstību.
- Tas aptver visas jomas un visas iedzīvotāju grupas. Katra pašvaldības iestāde un struktūrvienība plāno un pasākumus, kuros iekļautas konkrētās iestādes apkalpojošās mērķgrupas, piemēram ,pirmsskolas izglītības iestādes organizē pasākumus, kuri saistīti ar Veselīga uztura veicināšanu, Fizisko un sporta aktivitāšu veicināšanu, Mutes veselības veicināšanu, skolas par Atkarību izraisīto vielu profilaksi u,c ar izglītojamo veselību saistītus jautājumus. Veiksmīga sadarbība izveidojusies ar pašvaldības bibliotēkām, kurām NVPT koordinators nosūta SPKC informatīvos materiālus, no kurienes tiešā veidā informācija nonāk pie iedzīvotājiem.
- Brīvi pieejami sporta laukumi un sporta zāles sporta nodarbībām pilsētās un visos novada pagastos.
- Ar pašvaldības transportu nodrošinātas sporta spēles jebkurā sporta veidā un jebkura vecuma sportistu grupām, arī veterānu.
- Pašvaldības atbalsts iedzīvotāju ,biedrību, sporta klubu iesniegtajiem sporta projektiem.
- Sporta svētki novada pagastos- vasaras mēnešos.
- Izglītības iestāžu sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūras uzturēšana, labiekārtošana pie izglītības iestādēm ,pagastos.
- Veselīgu uzturu pašvaldības vispārīzglītojošās skolās nodrošina pašvaldības līdzfinansējums ēdināšanas izmaksām- brīvpusdienas līdz 12.klasei.

Vai Jūsu pašvaldībā, veicot pilsētvides vai teritorijas plānošanas darbus, zemes izmantošanas, teritorijas labiekārtošanas, apbūvēšanas darbus, tiek izvērtēts vai un kā plānotās darbības ietekmē vietējo iedzīvotāju veselību, drošību un dzīves apstākļus?

Jā, tiek izvērtēts, pieaicinot attiecīgo jomu ekspertus

Jā, tiek izvērtēts, organizējot publiskās apspriešanas

Nē, netiek izvērtēts

Cits variants _____

Lūdzu norādiet labās prakses piemēru (-us) kā tiek izvērtētas un kā plānotas darbības ietekme uz iedzīvotāju veselību, drošību un dzīves apstākļiem, veicot iepriekš minētās aktivitātes Jūsu pašvaldībā, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās pašvaldībās

Pasākuma/aktivitātes nosaukums	Vides pieejamības nodrošināšana sociālajam pakalpojumam “Grupu dzīvokļi”. Tika pieaicināti speciālisti, kas konsultēja par mēbeļu augstumu kopīgā virtuvē, pieejamības elementiem vannas istabā.
Mērķis	Uzlabot vides pieejamību sabiedrībā balstīta sociālā pakalpojuma sniegšanai
Mērķa grupa (-s)	Personas ar garīga rakstura traucējumiem
Dalībnieku skaits	16
Galvenās īstenotās aktivitātes	Iegādāts aprīkojums un mēbeles, kas pielāgotas cilvēku ar funkcionāliem traucējumiem vajadzībām, veikta vannas istabas pārbūve.
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Uzlabota vides pieejamība mērķauditorijai
Iesaistītie sadarbības partneri	Pārrobežu sadarbības projekts ar 8 partneriem no Latvijas un Lietuvas

2.Labās prakses piemērs

Pasākuma/aktivitātes nosaukums	Veloceliņa izbūve Dobeles pilsētas teritorijā
Mērķis	Izveidot drošu infrastruktūru, kas veicina iedzīvotāju pārvietošanos ar divriteni
Mērķa grupa (-s)	Novada iedzīvotāji, ģimenes ar bērniem
Dalībnieku skaits	10300
Galvenās īstenotās aktivitātes	Izbūvēti gan atsevišķi, gan ar gājēju joslu apvienotie vides prasībām atbilstoši veloceliņi pilsētas teritorijā 8 km garumā, kā arī izveidotas atpūtas vietas ar velosatiņiem
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Arvien vairāk iedzīvotāju izvēlas pārvietoties ar divriteni, kā arī skolēni var droši nokļūt līdz skolai un atpakaļ.
Iesaistītie sadarbības partneri	nav

Pašvaldības sabiedrības veselības situācijas analīze Sabiedrības veselības situācijas analīze tiek veikta, lai identificētu problēmas un izpētītu situāciju, kā rezultātā būtu iespējams mērķtiecīgi veidot politiku un īstenot pasākumus. Informāciju sabiedrības veselības analīzei var iegūt jau no gataviem resursiem: no valstī veiktajiem pētījumiem, statistikas datiem, SPKC sagatavotajiem pašvaldību un novadu veselības profiliem, veicot vietējo pētniecisko darbu (piemēram, veicot iedzīvotāju aptaujas).

- Ja atbilde ir „Nē”, lūdzu norādiet, kādi ir galvenie iemesli, kāpēc šāda analīze netiek veikta. Lūdzu norādiet vai un kad plānojat šādu analīzi veikt. *(Ne vairāk 200 vārdi)*
- Tiek izmantota informācija no gataviem resursiem: no valstī veiktajiem pētījumiem, statistikas datiem, SPKC sagatavotajiem pašvaldību un novadu veselības profiliem.
- SPKC mājaslapā dati (salīdzinot ar situāciju vidēji Latvijā) apkopoti laika periodā no 2010.gada līdz 2019.gadam.
- Laika periodā no 2010. gada līdz 2020. gadam Latvijas administratīvi teritoriālo iedalījumu nosaka 28.04.2004. MK rīkojums Nr. 271 „Par Latvijas Republikas statistiskajiem reģioniem un tajos ietilpstošajām administratīvajām vienībām” un šāds teritoriālais iedalījums ir spēkā līdz 2020. gada 31. decembrim. No 2021. gada 1. janvāra spēkā stājas jauns Latvijas administratīvi teritoriālo iedalījums un tiek mainītas Statistisko reģionu robežas.
- Nav izgūstama jaunāka informācija, līdz ar to situācijas analīze ir uzsākta, bet nav publicēta. Jāveic pieprasījums uz SPKC

**Pašvaldības organizētās un finansētās aktivitātes veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā
Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošana pašvaldībā**

Kāda veida aktivitātes pašvaldība ir veikusi, lai veidotu drošu un atbalstošu sociālo vidi:

X Iedzīvotāju zināšanu līmeņa paaugstināšana par veselības un sociāliem jautājumiem

X Pasākumi un atbalsts bērnu un vecu cilvēku dzīves apstākļu uzlabošanai

X Sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana iedzīvotājiem

X Migrantu un sociāli atstumto grupu integrācijas un iekļaušanas pasākumi

Citas aktivitātes _____

Nav veiktas nekādas aktivitātes

Lūdzu norādiet labās prakses piemēru (-us) drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanas jomā Jūsu pašvaldībā, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās pašvaldībās

Pasākuma/aktivitātes nosaukums	Ģimenes asistenta pakalpojums
Mērķis	Palīdzēt veicināt sociāli mazaizsargāto grupu spējas patstāvīgi sociāli funkcionēt un rūpēties par savu un savas ģimenes dzīves kvalitāti, kā ar veicināt to nodarbinātību un integrāciju sabiedrībā.
Mērķa grupa (-s)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ģimenes ar bērniem, kurās ir grūtības nodrošināt bērniem pamatvajadzības, aprūpi, drošu vidi, uzraudzību. 2. Vecāki ar garīga rakstura traucējumiem, kuri audzina bērnus. 3. Jaunieši pēc ārpus ģimenes aprūpes sasniedzot pilngadību un uzsākot patstāvīgu dzīvi.
Dalībnieku skaits	Ģimene vai atsevišķi dzīvojošs cilvēks/klients
Galvenās īstenotās aktivitātes	Sniegt atbalstu ikdienas grūtību pārvarēšanā. Mācīt prasmes aprūpē, bērnu audzināšanā, pamatvajadzību nodrošināšanā, budžeta plānošanā, sadarbībā ar dažādām institūcijām, speciālistiem, risināt nodarbinātības jautājumu, izglītības jautājumu. Izglītot klientus par aprūpes jautājumiem, bērnu vecumposmu īpatnībām utt. Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu.
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Patstāvīga sociālā funkcionēšana, paaugstinās dzīves kvalitāte
Iesaistītie sadarbības partneri	Ģimenes ārsti, citi ārsti-speciālisti (narkologs, psihiatrs), pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, psihoterapeiti, darba devēji, NVO, utt.

Labās prakse piemērs

Pasākuma/aktivitātes nosaukums	Sociālā mentora pakalpojums
Mērķis	Sniegt atbalstu veidojot izpratni par dzīvi sabiedrībā, palīdzot reālā sabiedrības vidē apgūt dzīvei nepieciešamās prasmes, rosināt attīstīt un radīt jaunas iemaņas. Pavadīt personu pie speciālistiem, institūcijām, utt. Noskaidrot personas stiprās puses, veicināt brīvā laika pavadīšanu. Sniegt atbalstu ikdienas situāciju risināšanā, kā resursus izmantojot savas zināšanas, vidē pieejamos resursus.
Mērķa grupa (-s)	Bērns/pusaudzis/jaunietis
Dalībnieku skaits	Viens cilvēks/klients
Galvenās īstenotās aktivitātes	Veicināta personas sociālo prasmju apguve. Veicināta personas intereses, vēlmes un gribas patstāvīgi pilnvērtīgi dzīvot. Veicināta personas līdzdarbība izglītības/interesu/sociālo pakalpojumu izvēlē un saņemšanā.
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Saturīga brīvā laika pavadīšana, resursu piesaistīšana, izglītības iegūšana. Mazināta bērna/pusaudža/jaunieša likumpārkāpumu izdarīšana.
Iesaistītie sadarbības partneri	NVO, jaunatnes centri, skolas, valsts policija, Pašvaldības policija, Nepilngadīgo lietu komisija, Sociālais dienests.

Veselīga dzīvesveida popularizēšana pašvaldībā

Lūdzu norādīt labās prakses piemēru (-us) veselīga dzīvesveida popularizēšanas jomā Jūsu pašvaldībā, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās pašvaldībās

	Peldēšanas nodarbības visu novada vispārizglītojošo skolu 2.klašu skolēniem
Mērķis	Peldētprasmju apgūšana
Mērķa grupa (-s)	2.klases skolēni
Dalībnieku skaits	Aptuveni 300
Galvenās īstenotās aktivitātes	Peldēšanas prasmju apgūšana, drošība ūdenī
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Peldētprasmes nostiprina stāju un labvēlīgi ietekmē organisma skeleta attīstīšanos, uzlabo mentālo veselību - nomierina, radina pārvarēt bailes no ūdens, būt atbildīgam pret citiem esot ūdenī.
Iesaistītie sadarbības partneri	Dobeles pašvaldība, Dobeles novada vispārizglītojošās skolas, Dobeles peldbaseins

Labās prakses piemērs

Pasākuma/aktivitātes nosaukums	Pārgājieni visos gadalaikos jebkura vecuma iedzīvotājiem
Mērķis	Brīvā laika izmantošanas iespējas, paradumu maiņa , pašvaldības dabas teritoriju iepazīšana.
Mērķa grupa (-s)	Neierobežota vecuma un dzimuma iedzīvotāji, arī iedzīvotāji ar īpašām vajadzībām
Dalībnieku skaits	Vienā pasākumā aptuveni 30
Galvenās īstenotās aktivitātes	Socializēšanās, izdzīvošanas un fizisko spēju iemaņu apgūšana, novada teritoriju iepazīšana, fiziski aktīvi pavadītas brīvdienas...
Būtiskākie rezultāti, secinājumi	Paradumu maiņa, atkarību ierobežošana, dalīšanās iespaidos, pieredzes nodošana tālāk, lai iesaistītu jaunas personas
Iesaistītie sadarbības partneri	Dobeles novada Sporta pārvalde

Veselīgas apkārtējās vides veidošana pašvaldībā

Kāda veida aktivitātes pašvaldība ir veikusi, lai veidotu veselīgu apkārtējo vidi pārskata periodā:

Veselības jautājumu integrēšana pilsētplānošanas procesos

Trokšņa un piesārņojuma samazināšana pašvaldībā

X Transporta kustības uzlabošana un veselīgu transporta veidu attīstīšana pašvaldībā

X Atpūtas infrastruktūras un apkārtnes labiekārtošana pašvaldībā

X Fizisko aktivitāšu infrastruktūras izveide un labiekārtošana (piem., veloceliņi, veselības takas, āra treniņi u. tml.)

X Skolu un pirmsskolas iestāžu labiekārtošana

X Mājokļu, komunālo pakalpojumu un sanitāro pakalpojumu uzlabošana pašvaldībā

Citas aktivitātes _____

Nav veikusi nekādas aktivitātes

Sadarbība un komunikācija pašvaldībā
Informācijas pieejamība par sabiedrības veselību un veselības veicināšanu

Kādus informācijas nodošanas kanālus Jūsu pašvaldība izmanto, lai informētu vietējo sabiedrību par sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumiem (t. sk. pasākumiem)?

X Pašvaldību iestāžu mājas lapas

X Sociālie tīkli (*Facebook, Twitter* u. c.)

X Vietējie (pašvaldības, reģionālie) laikraksti

Vietējais TV

Vietējais radio

X Ziņojuma dēļi

X Citi

Jaunums: Facebook grupa “Auce sporto”

Kur pašvaldībā ir pieejami drukātie materiāli (bukleti, plakāti, skrejlapas utt.) par veselības veicināšanu un slimību profilaksi?

X Pašvaldības ēkā

Sociālajā dienestā

X Sociālajā mājā

X Slimnīcā un citās veselības aprūpes iestādēs (veselības centros)

Aptiekās

X Kultūras namos, bibliotēkās.

X Skolās, bērnudārzos

Citās vietās _____

Ar ESF īstenotie pasākumi Veselības veicināšanas pasākumos 2022.gadā

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novadā, Nr. 9.2.4.2/16/I/047, īstenotie pasākumi 2022.gadā

- Nūjošana/slēpošana - nodarbībās piedalījās 731 dalībnieks, sievietes 422, vīrieši 309.
- Vingrošanas grupu nodarbības -Vingrošana grūtniecēm- piedalījās 8 unikālās dalībnieces, 8 sievietes. Vingrošana bērniem-kopā piedalījās 221 dalībnieks, 102 meitenes un 119 zēni. Vingrošana personām ar funkcionāliem traucējumiem-katrā vingrošanas grupā piedalījās 5 unikālie dalībnieki. Kopā 10 dalībnieki. 8 sievietes un 2 vīrieši.
- Uztura meistarklase -piedalījās 409 dalībnieki. Sievietes -304, 105-vīrieši.
- Ūdens aerobika -piedalījās 456 dalībnieki. Sievietes - 435, vīrieši 21.
- Topošo māmiņu skola - piedalījās 33 dalībnieki., 30- sievietes un 3-vīrieši.
- Izglītojošas un veselību veicinošas nometnes bērniem -piedalījās 180 dalībnieki.100 - sievietes, 80 - vīrieši.
- Veselības stendi - pasākumu apmeklēja 99 dalībnieki. 74- sievietes, 25 - vīrieši.
- CAP(Izglītojošas nodarbības „Ceļvedis audzinot pusaudzi”) - nodarbībās piedalījās 10 dalībnieki, 10 - sievietes.

"Auces novada iedzīvotāju iesaistīšana veselības veicināšanas un nostiprināšanas pasākumos" Nr.9.2.4.2./16/I/029

- Vingrošanas nodarbības ar fizioterapeitu -797 dalībnieki (unikālie-62; sievietes-62, vīrieši-0)
- Tautas sporta nodarbības -aerobika 618 dalībnieki, unikālie dalībnieki 51(sievietes-51,vīrieši-0)
- Veselību veicinoša nometne -20 dalībnieki (sievietes-11, vīrieši -9)
- Interaktīvi pasākumi fizisko aktivitāšu veicināšanai iedzīvotājiem- pārgājiens -58 dalībnieki (unikālie-58, sievietes- 47, vīrieši- 11)
- Sporta spēles 5-6gadīgiem bērniem -63 dalībnieki(sievietes- 27, vīrieši-36)

Kādus veselības veicināšanas pasākumus var īstenot pašvaldība 2023.gadā?

Ņemot vērā, ka Veselības veicināšana ir visekonomiskākais rīcības mehānisms, jo sevišķi ,ja budžetā šiem pasākumiem nav piešķirts finansējums, 2023.gadā pieņemams šāds rīcības plāns:

- 1) VESELĪGA UN AKTĪVA DZĪVESVEIDA (kustība, socializācija, vides labiekārtošana, pakalpojumi u.c. veselību veicinošas aktivitātes, jebkurās to izpausmēs) POPULARIZĒŠANA caur jebkuru pasākumu, caur jebkuru struktūru.
- 2) Iespēju robežās veikt konsultācijas(likumdošanas ,noteikumu, vadlīniju izskaidrošana),informācijas izplatīšana(SPKC un ziņu un informatīvo materiālu izplatīšana),izglītošana , anketēšana, personisko iemaņu attīstīšana, dzīvesveida un paradumu maiņas veicināšana, lai uzlabotu sabiedrības veselības stāvokli;
- 3) Veicināt sadarbību starp Dobeles novadā esošajām ārstniecības iestādēm un pašvaldību.
- 4) Turpināt plānotos pasākumus ESF projektā 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” , 2023.gadā īstenojami pasākumi ar kopējo budžetu EUR 78 783.05 (ESF finansējums)
- 5) Iesaistīties ESF projektā 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” nākošajā periodā(plānots izsludināt 2023.gada III kvartālā) ; kā arī citos projektos, kuri kaut nedaudz uzlabo, veicina un nostiprina novada iedzīvotāju veselībpratību un dzīvildzi.

Īsie padomi Veselības veicināšanā:

- Sākam katrs ar sevi, tikai savs personīgais piemērs un pieredze var pamudināt citus;
- Darām kopā ar sev vistuvākajiem, tā būs viņu pieredze, ko nodot tālāk draugiem, kolēģiem, skolasbiedriem u.c satiktajiem cilvēkiem;

Kas grib, tas meklē iespējas, kas negrib -
meklē iemeslus.

/Sokrāts/

Paldies par uzmanību!